



AURÉLIE BOUCHERY

COACH SPORTIF

MON HISTOIRE

Animatrice motivée et polyvalente, j'ai choisi de me reconverter pour faire de ma passion mon métier et faire vivre au public que j'encadre des expériences sportives conviviales, en ayant toujours à cœur de m'adapter à leurs capacités et à leurs besoins!

COORDONNÉES

Téléphone : 07.61.08.00.88

E-mail : aurelie.bouchery@sfr.fr

Adresse : 4 Ter rue de Saint Germain
78640 SAINT GERMAIN DE LA GRANGE

RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

📅 41 ans

😊😊😊 Mariée, 1 enfant

🇫🇷 Française

📄 Permis B

🚗 Véhicule personnel

QUALIFICATIONS ESSENTIELLES

- Gym douce et tonique, body sculpt
- Pilates (certification MAT 1)
- Stretching, relaxation, body zen
- Activités chorégraphiées: step, LIA, Zumba
- Biking
- Bungy Pump: marche active avec bâtons souples permettant le renforcement musculaire du haut du corps
- EMS training: coaching en électrostimulation
- Nutrition et rééquilibrage alimentaire
- PSC1
- Anglais lu, écrit, parlé

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Coach en salle de sport

Liberty Country Club Thiverval Grignon

Depuis décembre 2020

Animatrice sportive

Association USFM Maule

Depuis septembre 2020

Association ASCL Méré

Depuis septembre 2021

Professeur de Pilates

En studio ou à domicile, pour petits groupes

Depuis septembre 2021

Conseil en Banque Privée

BNP PARIBAS Le Vésinet et Montigny Le Bretonneux

De mai 2006 à juillet 2020

Activité de conseil en gestion de patrimoine auprès de la clientèle aisée et entrepreneuriale de la banque + management d'une équipe de conseillers juniors et seniors

FORMATION PROFESSIONNELLE

CQP ALS option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Comité Régional EPGV d'Ile de France

CREPS de Châtenay-Malabry

DESS Gestion de Patrimoine

Université d'Auvergne Clermont-Ferrand

Major de promotion

Master 2 option Finance

IÉSEG School of Management Lille

Vice major de promotion